Elementarz Rodzica

Materiały wykorzystane do pedagogizacji rodziców

(Zebrała , opracowała : Irena Sadowsk

Co robić, gdy dziecko sprawia trudności wychowawcze?

1. **Nie udawaj, że twoje dziecko nie sprawia trudności wychowawczych, jeżeli są na niego skargi, jeżeli późno wraca do domu, jeżeli kłamie.**
2. **Poznaj prawdę o swoim dziecku i przyjmij ją.**
3. **Postaraj się szukać przyczyn złego zachowania. Nie broń dziecka na siłę, nie obwiniaj innych za jego naganne czyny.**
4. **Ucz go odpowiedzialności za to, co robi.**
5. **Kary stosuj z umiarem, przemyśl dokładnie, jak i za co karzesz, bądź konsekwentny.**
6. **Szukaj pomocy u fachowców: w szkole, w poradni pedagogiczno-psychologicznej.**
7. **Rozmawiaj o problemach wychowawczych z innymi rodzicami.**
8. **Czytaj fachową literaturę pedagogiczno-psychologiczną.**
9. **Bądź odpowiedzialnym rodzicem.**

Pamiętaj, że skuteczni są tylko ci rodzice, którzy łączą swoje słowa z jednoznaczną postawą moralną. Bądź wzorem dla swojego dziecka!

Kochani Dorośli !

Dzieci uczą się życia od nas :

- *Jeżeli dziecko jest krytykowane – uczy się potępiać*
- *Jeżeli dziecko żyje w nieprzyjaźni – uczy się agresji*
- *Jeżeli dziecko jest wyśmiewane – uczy się nieśmiałości.*
- *Jeżeli dziecko jest zawstydzane – uczy się poczucia winy.*
- *Jeżeli dziecko żyje w tolerancji – uczy się szacunku .*
- *Jeżeli dziecko jest zachęcane – uczy się wiary w siebie.*
- *Jeżeli dziecko jest rozumiane – uczy się oceniać.*
- *Jeżeli dziecko jest traktowane uczciwie – uczy się sprawiedliwości i prawdy.*
- *Jeżeli dziecko żyje w bezpieczeństwie – uczy się ufać.*
- *Jeżeli dziecko jest przyjmowane takim, jakim jest – uczy się akceptować.*
- *Jeżeli dziecko jest otaczane przyjaźnią – uczy się szukać w świecie miłości.*

Rodzice!

Bądźcie życzliwymi, pogodnymi, cierpliwymi przewodnikami i towarzyszami swego dziecka w jego kłopotach szkolnych.
Przede wszystkim dajmy mu dużo miłości!.

KOCHANA MAMO!

W razie trudności....

Postaraj się być stanowczą mamą .

Wielu rodziców na nieposłuszeństwo swojego dziecka reaguje biernością lub wybuchami gniewu. Jednak takie metody nie sprawdzają się w wychowywaniu dzieci. Jak powstrzymać dziecko przed złym zachowaniem?
Najmniej kłopotów z dziećmi mają rodzice stanowczy. Nie pozwalają wejść sobie na głowę, ale też nie pokrzykują na dziecko i nie napadają na nie z byle powodu. Są zdecydowani, wiedzą, czego chcą i jasno precyzują swoje oczekiwania. Ich dzieci szybko się uczą, że to, co mama i tata mówią, jest ważne i należy się z ich zdaniem liczyć. Jeśli przywołanie pociechy do porządku stanowi dla pani trudność, należy przemyśleć swoje dotychczasowe postępowanie i postarać się być bardziej stanowczą.

Nawiąż kontakt wzrokowy.

Kiedy wydajesz dziecku polecenie ,przerwij na chwilę, swoje zajęcia, podejdź do niego i skłoń je żeby na ciebie spojrzało. Nie krzycz z kuchni: „Olu, bierz się natychmiast do odrabiania lekcji !", gdy córka odrabia lekcje w pokoju. Dziecko może wtedy udać, że cię nie słyszy i po prostu zlekceważy twoją prośbę. **Mów jasno i konkretnie.**
Powiedz np. "Chcę, żebyś teraz wyłączyła telewizor i napisała wypracowanie z polskiego. Zrozumiałaś?" Poczekaj aż dziecko odpowie ci na pytanie. Nie będzie wtedy mogło się tłumaczyć, że zajęte ciekawym filmem nie zwróciło uwagi na to , co do niego mówisz.
Jeśli trzeba, powtórz polecenie.
Gdy dziecko nie odpowiada, powtórz jeszcze raz swoja prośbę. Staraj się przede wszystkim zachować spokój, nie unoś się, nie ulegaj emocjom i nie wdawaj w dyskusję lub kłótnię. To mu uświadomi, że nie masz zamiaru dać się wyprowadzić z równowagi i będziesz twardo upierać się przy swoim.

Nie odchodź, bądź blisko.

Zostań przy dziecku, jeśli przypuszczasz, że zignoruje twoje polecenie. Gdy już zacznie odrabiać lekcje, spytaj, jaku mu idzie. Niech czuje twoją życzliwą obecność. Dobrze byłoby też ustalić na początku, ile czasu mu na to potrzeba.

Rady

W ważnych sprawach (dotyczących bezpieczeństwa) nie bój się być stanowcza, nawet gdyby miało to wywołać konflikt między tobą a dzieckiem.
Bądź konsekwentna. Jeśli dziecko nie lubi sprzątać zabawek, dopilnuj, aby codziennie to robiło.
Nie obwiniaj się za bardzo, gdy dasz się ponieść nerwom i nakrzyczysz na dziecko. Po prostu staraj się w przyszłości lepiej kontrolować emocje.

A. Davidson, R. Davidson – Tajemnica sukcesu. Jak wychować wspaniałe dziecko, W-wa 2000 wydawnictwo „Książka i wiedza".

MAMO, TATO!

NIECH SIĘ WRESZCIE KAŻDY DOWIE I ROZPOWIE W ŚWIECIE CAŁYM,
ŻE DZIECKO TO TAKŻE CZŁOWIEK - TYLE, ŻE JESZCZE MAŁY.
DLATEGO LUDZIE UCZENI, KTÓRYM ZA TO NALEŻĄ SIĘ BRAWA,
CHCĄC WIELU DZIECI LOS ODMIENIĆ, SPISALI DLA WAS MĄDRE PRAWA.
WIĘC JE NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA SPRÓBUJCIE DOBRZE ZAPAMIĘTAĆ

*NIKT MNIE SIŁĄ NIE MA PRAWA ZMUSZAĆ DO NICZEGO,
A SZCZEGÓLNIE DO ZROBIENIA CZEGOŚ NIEDOBREGO

*MOGĘ UCZYC SIĘ WSZYSTKIEGO, CO MNIE ZACIEKAWI
I MAM PRAWO SAM WYBIERAĆ, Z KIM SIĘ BĘDĘ BAWIĆ

*NIKT NIE MOŻE MNIE PONIŻAĆ,KRZYWDZIĆ,BIĆ,
WYZYWAĆ
I KAŻDEGO MOGĘ ZAWSZE NA RATUNEK WZYWAĆ

*JEŚLI MAMA ALBO TATA JUŻ NIE MIESZKA Z NAMI,
NIKT NIE MOŻE MI ZABRONIĆ SPOTKAĆ ICH CZASAMI

*NIKT NIE MOŻE MOICH LISTÓW CZYTAC BEZ PYTANIA,
MAM TEŻ PRAWO DO TAJEMNIC I WŁASNEGO ZDANIA

*MOGĘ ŻĄDAĆ, ŻEBY KAŻDY UZNAŁ MOJE PRAWA,
A GDY RÓŻNIĘ SIĘ OD INNYCH, TO JEST MOJA SPRAWA

TAK SIĘ TU WIERSZE POUKŁADAŁY,
W PRAWA DLA DZIECI NA CAŁYM ŚWIECIE,
BYŚMY W POTRZEBIE Z NICH KORZYSTAŁY

- NAJLEPIEJ JAK UMIEMY !

WASZE DZIECI

KARTA PRAW KAŻDEJ JEDNOSTKI LUDZKIEJ

Niniejszy katalog praw jednostki ludzkiej opracowała amerykańska organizacja PASA zajmująca się działaniami na rzecz ochrony praw człowieka.

Każdy ma prawo do:

1. myślenia – czasami – wyłącznie o sobie
2. proszenia o wsparcie psychiczne, gdy tego potrzebuje
3. krytycyzmu i wyrażania swojego protestu
4. posiadania własnych opinii i przekonań
5. robienia błędów w dochodzeniu do prawdy
6. zwrócenia się do kogoś o pomoc w rozwiązywaniu własnych problemów
7. mówienia: „nie dziękuję", „proszę mi wybaczyć, ale nie ..."
8. niesłuchania rad innych i pójścia własną drogą
9. samotności, nawet gdy inni potrzebują jego towarzystwa
10. wyrażania własnych odczuć, nawet gdy dla innych są one bezsensowne
11. zmiany swojego zdania i sposobu postępowania
12. negocjowania zmian, gdy nie odpowiadają mu realia.

Nigdy nie musisz:

1. być w 100% doskonały
2. iść za tłumem
3. cenić osoby działające destrukcyjnie
4. prosić o coś ludzi nieżyczliwych
5. przepraszać za bycie sobą
6. pokazywać wszystkich swoich możliwości
7. czuć się winnym za swoje pragnienia
8. uczestniczyć w niemiłych sytuacjach
9. rezygnować dla innych ze swojej tożsamości
10. podtrzymywać niekorzystne związki
11. robić więcej niż pozwalają ci na to możliwości
12. robić coś na co naprawdę nie masz ochoty
13. przystosować się do niezrozumiałych wymogów
14. dawać coś, czego nie chcesz dać
15. obciążać siebie za złe zachowanie innych
16. zapominać o sobie, bo inni tak chcą